

ด่วนที่สุด

ที่ พท ๐๐๑๗.๒/ว ๓๖ ๙๒



ศาลากลางจังหวัดพัทลุง
ถนนรามศวร์ พท ๙๓๐๐๐

ผั กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการตามแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์
การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกหน่วยงาน นายอำเภอทุกอำเภอ
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพัทลุง และนายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาด
ของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19 จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดพัทลุงได้รับแจ้งจากกระทรวงมหาดไทยว่า กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
แจ้งว่าที่ประชุมคณะกรรมการพัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔
ได้มีมติมอบหมายให้กรมอนามัยออกแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาด
ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 19 เพื่อเป็นแนวทางให้ทุกภาคส่วนได้พิจารณาดำเนินการลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ
ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และขอความร่วมมือให้หน่วยงานพิจารณาดำเนินการตามแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพ
หญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ตามที่เห็นสมควร รายละเอียดปรากฏ
ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เพื่อเป็นแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ
ไวรัสโควิด-19 จังหวัดพัทลุงจึงขอความร่วมมือให้ส่วนราชการ/หน่วยงานดำเนินการตามแนวปฏิบัติดังกล่าว
โดยเฉพาะการพิจารณาให้หญิงตั้งครรภ์ทำงานแบบ Work From Home หรือมอบหมายให้ปฏิบัติงานที่ลดความเสี่ยง
ในการสัมผัสหรือการพบปะผู้คนจำนวนมาก โดยคำนึงถึงสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และความสมัครใจของ
หญิงตั้งครรภ์เป็นสำคัญ เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ต่อไป สำหรับ
อำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและดำเนินการต่อไปด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายฉัตรชัย อุตสาหะ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดพัทลุง

สำนักงานจังหวัดพัทลุง
กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลฯ
โทร./โทรสาร ๐-๗๕๖๑-๓๔๐๙



กรมอนามัย
Ministry of Public Health

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

DEPARTMENT OF HEALTH, MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

คณะกรรมการพัฒนาอนามัย การเจริญพันธุ์ แห่งชาติ

ดร.สาธิต ปิตุเตชะ

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

นายแพทย์ยงยศ ธรรมวุฒิ

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

นายนิรัตน์ พงษ์สิทธิถาวร

รองปลัดกระทรวงมหาดไทย

นายวิระ แซ่กสิการ

รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

นพ.สุวรงค์ชัย วัฒนชัยเจริญชัย

อธิบดีกรมอนามัย

ศ.นพ.อรรถพร ใจสำราญ

ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

รศ.พล.ท.บ.วิโรจน์ อาริย์กุล

ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

นพ.กิตติพงษ์ แซ่เจ็ง

นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ (ด้านส่งเสริมสุขภาพ)

นพ.บัญชา ค้าของ

รองอธิบดีกรมอนามัย

นพ.พีระยุทธ สาณกุล

ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

นพ.สาธิต ทิมชา

ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนระบบบริการ

ปฐมภูมิ สนง.หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

นพ.นพพร ชื่นกลิ่น

ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข

นพ.สรภพ เกียรติพิงษ์สาร

วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์

มหาวิทยาลัย

นางนันทา ไวกุล

ผู้อำนวยการกองคุ้มครองเด็กและเยาวชน

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

นายชาติวุฒิ วัชร

ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัย

เสี่ยงทางสุขภาพ (สสส.)

นายสมเจตน์ ศรีกัน

ผู้อำนวยการสมาคมวางแผนครอบครัว

แห่งประเทศไทย

แนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ณ วันที่ 10 มิถุนายน 2564 พบผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นสูงกว่า 2,000 รายต่อวัน มีการตายอย่างต่อเนื่อง และยังคงมีแนวโน้มไม่ลดลง โดยเฉพาะในพื้นที่กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล มีการกระจายใน cluster ใหม่เป็นจำนวนมาก และในส่วนของภูมิภาคก็มีการแพร่ระบาดในหลายพื้นที่ ซึ่งผู้ป่วยส่วนหนึ่งเป็นกลุ่มหญิงตั้งครรภ์

ข้อมูลราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย พบว่า หญิงตั้งครรภ์มีความเสี่ยงในการติดโรคโควิด-19 ไม่แตกต่างจากคนทั่วไป แต่หากติดโรคโควิด-19 แล้ว มีความเสี่ยงที่โรคจะรุนแรงกว่าคนทั่วไป ดังนี้

- มีโอกาสต้องรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤติ (Intensive care unit, ICU) เพิ่มขึ้น 3 เท่า
- การใช้เครื่องช่วยหายใจ (mechanical ventilation) เพิ่มขึ้น 2.9 เท่า
- พบการเสียชีวิตของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อโควิด-19 ตั้งแต่ 1 ธันวาคม 2563 - 10 มิถุนายน 2564 จำนวน 6 ราย คิดเป็น 1.60 % ของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อทั้งหมด 374 ราย เป็นคนไทย 243 ราย ต่างด้าว 131 ราย ทารกตายในครรภ์ 2 ราย
- เพิ่มความเสี่ยงต่อผลการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ เช่น ครรภ์เป็นพิษ คลอดก่อนกำหนด จากข้อมูลของกรมอนามัยระหว่าง 1 ธันวาคม 2563 - 9 มิถุนายน 2564 พบว่า ทารกคลอดก่อนกำหนด 17.05% อัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย 17.05% การติดเชื้อในทารก และทารกได้กินนมแม่ลดลง ซึ่งสาเหตุส่วนหนึ่งมาจากความกังวลในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กลัวลูกติดเชื้อ

โดยมีแนวปฏิบัติในการฉีดวัคซีนโควิด-19 ในหญิงตั้งครรภ์ คือ

- สตรีตั้งครรภ์สามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนได้ ยกเว้น กรณีที่มีข้อห้าม เช่น มีอาการแพ้รุนแรงจากการฉีดครั้งแรก
- ระยะเวลาที่ควรฉีดวัคซีนคือ หลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ (3 เดือน)

นางสาวกฤษณา จิรวังษ์ลัดดี รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม รศ.ดร.สุชาดา ทวีสิทธิ์ รองผู้อำนวยการฝ่ายวิจัย สถาบันวิจัยประชากร และสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล รศ.อรพินธ์ เจริญผล สภาการพยาบาล นางกุลวดี ลุมลายนพ ผู้แทนกองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติประจำ ประเทศไทย นางสาวอุษิตพร คณัญญา คณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ นางสาวณัฐชา เหมือนสมหวัง นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ กรมประชาสัมพันธ์ นางพันธุ์ทิพา ยวทองโท นักวิชาการศึกษาชำนาญการ กระทรวง อุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม นางณัฐชา แก้วโกคา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร คณะผู้จัดทำ ค.นพ.กัณธร พฤตยานานนท์ ราชวิทยาลัยสูติบริแพทย์แห่งประเทศไทย ศ.นพ.อรอนพ ใจสำราญ ราชวิทยาลัยสูติบริแพทย์แห่งประเทศไทย พญ.พิมพ์พรรณ ต่างวิวัฒน์ รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย นพ.โอฬาริก มุสิกวงศ์ โรงพยาบาลอภัยภูเบศร นพ.มนัส รมเกียรติศักดิ์ รองผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ นางปติมา หิรัลจจะ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ นางปภาวิ ไชยรักษ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นางสาวณิชาณัฐย์ เอี่ยมแสงจันทร์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ นางสาวเจนจิรา อุ่นแก้ว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	-สตรีที่ให้นมบุตรสามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนได้ -สามารถใช้ Sinovac และ AstraZeneca ได้ แต่มีข้อสังเกตว่า Sinovac มีอัตราการเกิดไข้หลังจากการฉีดน้อยกว่า AstraZeneca วัคซีนทั้งสองชนิดมีความปลอดภัยในการฉีดให้คนทั่วไปและมีประสิทธิภาพที่ใกล้เคียงกัน -ควรหลีกเลี่ยงการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 พร้อมกับวัคซีนชนิดอื่น ๆ ยกเว้นมีความจำเป็น การฉีดวัคซีนชนิดอื่น ๆ ควรเว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 สัปดาห์หลังจากฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 เห็นได้ว่าหญิงตั้งครรภ์จะได้รับวัคซีนเข็มแรกหลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ หากวัคซีนที่ได้รับคือ Sinovac เข็มที่สองจะได้รับเมื่ออายุครรภ์ 16 สัปดาห์ กว่าที่ภูมิคุ้มกันจะขึ้น อายุครรภ์จะประมาณ 18 สัปดาห์ หรือประมาณ 4 เดือนครึ่ง หรือนานกว่านั้นถ้าวัคซีนที่ได้รับเป็นวัคซีน AstraZeneca สรุปว่า โดยรวมแล้วประมาณ 5 เดือนแรกของการตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์ จะมีเพียงการปฏิบัติตามมาตรการ DMHTT ด้วยการเว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก ผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อยๆ ตรวจวัดอุณหภูมิ ใช้แอปพลิเคชันไทยชนะ เพื่อป้องกันโรคเท่านั้น แต่จะไม่มีเกราะป้องกันที่จะช่วยลดความรุนแรง หากพลาดพลั้งติดเชื้อโควิด-19 หากหญิงนั้นเป็นกลุ่มแพทย์ พยาบาลหรือวิชาชีพอื่น ที่ต้องปฏิบัติงานด้านหน้าจะมีความเสี่ยงสูงอย่างยิ่ง คณะกรรมการพัฒนาอนามัย การเจริญพันธุ์แห่งชาติ จึงเห็นควรว่า หญิงตั้งครรภ์ควรได้รับการปกป้อง คุ้มครองให้มีสุขภาพที่ดี ไม่เสี่ยงกับการติดเชื้อโควิด-19 จึงขอความร่วมมือจาก ทุกภาคส่วนในการพิจารณาให้หญิงตั้งครรภ์ทำงานแบบ work from home หรือมอบหมายให้ปฏิบัติงานที่ลดความเสี่ยงในการสัมผัสหรือการพบปะผู้คน จำนวนมาก โดยคำนึงถึงสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และความสมัครใจของหญิง ตั้งครรภ์เป็นสำคัญ " ลงวันที่ 10 มิถุนายน 2564 อ้างอิงจาก : มติที่ประชุมคณะกรรมการพัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ครั้งที่ 2/2564 วันพฤหัสบดีที่ 10 มิถุนายน 2564 ณ ห้องประชุม 2 อาคาร 1 ชั้น 2 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข นนทบุรี
--	--