



ที่ ศธ ๕๒๑๑๐๕๘/๐๕๗๙

มหาวิทยาลัยทักษิณ	
2433	วันที่ 16 พ.ค. 2560
...	เวลา

สำนักงานส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครู
และบุคลากรทางการศึกษา จังหวัดสงขลา
๑๗๓ หมู่ ๔ ถนนสงขลา-นาทวี ตำบลเขารูปช้าง
อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐๐

๘ พฤษภาคม ๒๕๖๐

เรื่อง การตรวจสอบคุณภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๐

๐๕๒๑๑๐๕๘/๐๕๗๙

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ

0520

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำการตรวจสอบคุณภาพประจำปี จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักงานคณะกรรมการ สกสค. โดยสถานพยาบาล สกสค. ได้จัดให้มีคณะแพทย์ออกหน่วย
ออกหน่วยเคลื่อนที่มาให้บริการตรวจสอบคุณภาพประจำปี ๒๕๖๐ ด้วยความห่วงใยในสุขภาพของครูและบุคลากร
ทางการศึกษาทุกสังกัด โดยผู้เข้ารับการตรวจสอบคุณภาพประจำปีมีสิทธิเบิกจ่ายค่าตรวจสอบคุณภาพประจำปีตามรายการ
ที่กระทรวงการคลังกำหนดปีละ ๑ ครั้ง และไม่ต้องชำระค่าบริการในวันตรวจ สถานพยาบาล สกสค. จะทำการ
เบิกจ่ายค่าตรวจสอบคุณภาพประจำปีจากต้นสังกัดนั้นๆ สำหรับลูกจ้างชั่วคราวและครอบครัว กระทรวงการคลังกำหนด
ไม่ได้รับสิทธิเบิกจ่ายค่าตรวจสอบคุณภาพประจำปี จึงต้องชำระค่าบริการในวันตรวจสำหรับครูและบุคลากรทางการศึกษา
เอกชนนั้น หากมีความประสงค์จะตรวจสอบคุณภาพประจำปีต้องชำระเงินส่วนตัวในวันตรวจเช่นกัน

ในการนี้ สำนักงาน สกสค.จังหวัดสงขลา จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านประชาสัมพันธ์ให้ครูและ
บุคลากรทางการศึกษาทราบ หากหน่วยงานท่านสนใจจะเข้ารับการตรวจสอบคุณภาพประจำปีโดยขอความกรุณารวบรวม
รายชื่อพิมพ์ด้วยตัวอักษรขนาด 16 และบันทึกลงในแผ่นซีดีพร้อมจัดส่งให้สำนักงาน สกสค.จังหวัดสงขลาทราบ
ภายในวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๐ เพื่อกำหนดแผนปฏิบัติงาน วัน เวลา และสถานที่ในการตรวจสอบคุณภาพประจำปี
ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

On

(นายคณิง ย้อยเสรีรัฐ)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครู
และบุคลากรทางการศึกษา จังหวัดสงขลา

กลุ่มสวัสดิการ

โทร/โทรสาร ๐-๗๕๓๓๓-๗๓๓๖/๐-๗๕๓๓๓-๗๓๓๗

คำแนะนำการตรวจสุขภาพประจำปี

๑. การลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีนำบัตรประจำตัวข้าราชการหรือลูกจ้างประจำ แสดงแก่เจ้าหน้าที่ลงทะเบียน และรับชุดอุปกรณ์สำหรับตรวจสุขภาพประจำปี

๒. การเจาะเลือด

- ๒.๑ กรุณางดอาหารและเครื่องดื่ม ตั้งแต่เวลา ๒๒.๐๐ น. เป็นต้นไป หรือเป็นเวลา ๘-๑๒ ชั่วโมง (สามารถดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
- ๒.๒ ควรสวมเสื้อแขนสั้น หรือแขนยาวที่สามารถพับถึงข้อศอกได้ เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด
- ๒.๓ ไม่ควรวิตกกังวล หรือกลัวการเจาะเลือด เพราะปริมาณเลือดที่ใช้นั้นจำนวนเล็กน้อยและอุปกรณ์ทั้งหมดปราศจากเชื้อโรค เพราะใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง

๓. การเก็บปัสสาวะ

- ๓.๑ ควรทำความสะอาดบริเวณอวัยวะก่อนเก็บปัสสาวะ
- ๓.๒ ไม่ควรเก็บปัสสาวะในช่วงแรกและช่วงสุดท้าย ให้เก็บปัสสาวะในช่วงกลางประมาณครึ่งของกระบอกเป็นอย่างน้อย
- ๓.๓ ต้องปิดฝาภาชนะให้สนิทแล้วนำมาวางไว้ในกล่องบรรจุที่จัดเตรียมไว้ให้บริเวณหน้าห้องน้ำ (สำหรับสตรีที่มีประจำเดือน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ ณ จุดลงทะเบียนทราบด้วย)

๔. การเตรียมตัวเอกซเรย์ทรวงอก

เพื่อให้การบริการเอกซเรย์ทรวงอกเป็นไปด้วยความรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ ผู้ที่จะมารับบริการ ควรเตรียมตัวดังนี้

- ๔.๑ ควรถอดเครื่องประดับทุกชนิด เช่น สร้อยคอ นาฬิกา กำไล โทรศัพท์ เป็นต้น
- ๔.๒ ไม่ควรใส่เสื้อผ้าที่มีอุปกรณ์เป็นโลหะ เพราะจะทำให้เป็นอุปสรรคขณะเอกซเรย์
- ๔.๓ ผู้เข้าเอกซเรย์ท่านใด หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเข้าเอกซเรย์ เพราะจะส่งผลถึงเด็กในครรภ์

ในรายการตรวจสุขภาพประจำปี กับสถานพยาบาล สกสค. จะมีบริการตรวจให้ฟรี ดังนี้

๑. บริการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูก (BMD) คัดกรองภาวะความเสี่ยงโรคกระดูกบาง กระดูกพรุน
๒. บริการตรวจวัดสมรรถภาพกล้ามเนื้อแขน (วัดแรงบีบมือ)
๓. บริการตรวจไขมันใต้ผิวหนัง



สถานพยาบาล สกสศ. (กรุงเทพฯ) กระทรวงศึกษาธิการ

รายการตรวจเลือด (เบิกได้) ตามกระทรวงการคลังกำหนด

ลำดับที่	รายการตรวจสุขภาพ	ประโยชน์ที่ได้รับ	ราคา (บาท)
สำหรับข้าราชการอายุน้อยกว่า ๓๕ ปี : ตรวจในรายการที่ ๑-๔			
๑	เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest x ray)	ดูวัณโรคปอด, มะเร็งปอดและขนาดหัวใจ	๑๗๐
๒	ความสมบูรณ์ของเลือด (CBC)	ดูภาวะโลหิตจางและภาวะการติดเชื้อ, มะเร็งเม็ดเลือด, ภาวะภูมิแพ้	๙๐
๓	ตรวจปัสสาวะทั่วไป (U/A)	ดูโรคเกี่ยวกับไต, ไตวาย, การอักเสบของทางเดินปัสสาวะ, นิ่ว	๕๐
๔	ตรวจอุจจาระ	ตรวจดูพยาธิในอุจจาระ	๗๐
		รวมค่าตรวจ	๓๘๐
สำหรับข้าราชการอายุมากกว่า ๓๕ ปี : ตรวจในรายการที่ ๑-๑๐			
๕	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Glucose)	ดูภาวะเบาหวานในเลือด (งดอาหารอย่างน้อย ๖ ชั่วโมง)	๔๐
๖	ตรวจการทำงานของไต (Bun, Creatinine)	ดูประสิทธิภาพการทำงานของไต	๑๐๐
๗	ตรวจระดับกรดยูริก (Uric acid)	ดูโรคไขข้ออักเสบหรือเก๊าท์ ที่ทำให้ปวดตามข้อ	๖๐
๘	ตรวจการทำงานของตับ (SGOT, SGPT, Alk.Phos)	ตรวจภาวะตับอักเสบเนื่องจากดื่มสุรา, มะเร็งตับ หรือโรคเกี่ยวกับท่อน้ำดี	๑๕๐
๙	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดโคเลสเตอรอล	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร ๘ ชั่วโมง)	๖๐
๑๐	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิด ไตรกลีเซอไรด์	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร ๘ ชั่วโมง)	๖๐
		รวมค่าตรวจ	๘๕๐

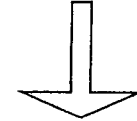
รายการตรวจเพิ่มเติม (เบิกไม่ได้ ชำระเงินด้วยตนเองในวันตรวจ) ราคาพิเศษสำหรับผู้เข้ารับการตรวจ : โดยตรวจจากเลือด

ลำดับที่	รายการ	ราคา	ลำดับที่	รายการ	ราคา
๑	ตรวจไขมันส่วนดี (HDL)	๑๐๐	๘	ตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	๓๐๐
๒	ตรวจไขมันส่วนไม่ดี (LDL)	๑๕๐	๙	ตรวจคัดกรองมะเร็งมดลูก (Beta HCG)	๒๗๐
๓	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)	๘๐	๑๐	ตรวจคัดกรองมะเร็งรังไข่ (CA ๑๒๕)	๖๐๐
๔	ตรวจหาภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ab)	๑๐๐	๑๑	ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม (CA ๑๕๓)	๔๐๐
๕	ตรวจภาวะไทรอยด์ (T๓, T๔, TSH)	๕๘๐	๑๒	ตรวจคัดกรองมะเร็งตับอ่อน, ลำไส้, ท่อน้ำดี (CA ๑๙๙)	๖๐๐
๖	ตรวจคัดกรองมะเร็งตับ (AFP)	๒๗๐			
๗	ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่/ทางเดินอาหาร CEA)	๓๐๐			

แผนผังการตรวจสอบภาพ

รถ X-Ray

ทางเข้า



0 0 0
0 0 0



0
0

ลงทะเบียน

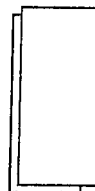
0 0 0
0 0 0



0
0

วัดความดัน

0 0 0
0 0 0



0
0

เจาะเลือด

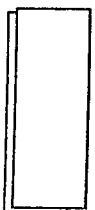
0 0 0
0 0 0



0
0

ตรวจมวลกระดูก

0 0 0
0 0 0



0
0

พบแพทย์

เอกสารประชาสัมพันธ์

- ❖ บริการตรวจพิเศษสำหรับทุกท่านไม่มีค่าใช้จ่ายมีรายละเอียดดังนี้
 - บริการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูก (BMD) คัดกรองภาวะความเสี่ยงโรคกระดูกบาง กระดูกพรุน
 - บริการตรวจวัดสมรรถภาพกล้ามเนื้อมือ (Grip Strength) หรือวัดแรงบีบมือ
 - บริการตรวจเครื่องวัดองค์ประกอบภายในร่างกาย (Karada scan Body Composition Monitor)
 - บริการตรวจไขมันใต้ผิวหนัง (Subcutaneous fat)
 - บริการตรวจสุขภาพโดยแพทย์ (Physical Exam) , ตรวจวัดความดัน (Measuring blood pressure)
- ★ อุปกรณ์และกระปุกเก็บปัสสาวะรับที่จุดลงทะเบียนในวันที่เข้ารับการตรวจ
- สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อ คุณ จิรวดี Tel. ๐๙๑-๘๕๖๖๗๕๓ , ๐๙๘-๔๗๓๕๐๗๙