



ที่ อว ๖๗.๓๔/๑๑.๖๖๖๖

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง
จังหวัดปทุมธานี ๑๒๑๒๑

๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอแจ้งการปรับการจัดโครงการและขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การพัฒนา
ศักยภาพบุคลากรผู้ประเมิน และช่วยเหลือเบื้องต้นด้านจิตใจสำหรับนักศึกษา (ปัญหาจิตใจ: ประเมินได้
ช่วยเหลือทัน) รุ่นที่ ๓” (Online)

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการ/ผู้บริหาร

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

ตามที่บันทึกเลขที่ อว ๖๗.๓๔/ศส.๑๘๘ ลว. ๒๑ ก.พ. ๖๘ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ประเมิน และช่วยเหลือเบื้องต้นด้านจิตใจสำหรับ
นักศึกษา (ปัญหาจิตใจ: ประเมินได้ ช่วยเหลือทัน) รุ่นที่ ๓” ซึ่งมีรูปแบบการจัดอบรมทั้งแบบ Online ระหว่างวันที่
๒๒-๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ และแบบ Hybrid ระหว่าง ๒๒ - ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ตามละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

แต่เนื่องจากจำนวนผู้สนใจเข้าร่วมอบรมโครงการฯ ดังกล่าวในรูปแบบ Hybrid ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
ที่กำหนด เพื่อให้การดำเนินโครงการฯ เป็นไปอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ ศูนย์บริการวิชาการเพื่อสุขภาพ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จึงขอจัดการจัดอบรมในรูปแบบ Hybrid ระหว่าง ๒๒ - ๒๕ กรกฎาคม
๒๕๖๘ แต่ยังคงซึ่งไว้ในการจัดอบรมแบบ Online ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ดังเอกสารที่แนบมา

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้า
ร่วมโครงการฯ ดังกล่าว โดยผู้อบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด รวมทั้งไม่ถือเป็น
วันลา โดยปฏิบัติตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว.๙๕ ลงวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๕๙ ทั้งนี้ต้องได้รับอนุมัติ
จากผู้บังคับบัญชาก่อน ผู้สนใจสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวนาฏยา รักไทย โทร. ๐๒-๕๖๔๔๔๔๐ ต่อ ๗๓๖๒
หรือ ๐๘๘-๒๔๖๔๔๗๐, ๐๘๘-๖๔๕๕๖๑๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วกัน จักขอบคุณยิ่ง

น. ๑

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ)

รองคณบดีฝ่ายบริการวิชาการและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

ปฏิบัติการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ศูนย์บริการวิชาการเพื่อสุขภาพ

โทรศัพท์. ๐ ๒๕๖๔๔๔๔๐ ต่อ ๗๓๖๒

โทรสาร. ๐ ๒๕๖๔๔๔๔๑



แบบ Online



กำหนดการ



Line NTU CAR



คณะพยาบาลศาสตร์ ร่วมกับ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ขอเชิญคณาจารย์และบุคลากรที่ทำงาน
ด้านการประเมินและช่วยเหลือเบื้องต้น
ด้านจิตใจสำหรับ นักศึกษา



เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

การพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ประเมินและ ช่วยเหลือเบื้องต้นด้านจิตใจสำหรับนักศึกษา

MENTAL HEALTH ASSESSMENT AND BASIC COUNSELING PROJECT

ปัญหาจิตใจ ประเมินได้ ช่วยเหลือกัน

รุ่นที่
3

ขอเรียนแจ้งเปลี่ยนวันจัดโครงการเป็น 22-23 กรกฎาคม 2568 จากเดิมวันที่ 1-4 เมษายน 2568

THE EVENT DATES HAVE BEEN CHANGED FROM APRIL 1-4, 2025, TO JULY 22-23, 2025.

22-23
กรกฎาคม 2568



ค่าลงทะเบียน

1,800 บาท

รูปแบบ

ONLINE



SCAN ME

22-23 กรกฎาคม 68

ลงทะเบียนรูปแบบ
Online

- จรรยาบรรณและเทคนิคการผ่อนคลาย
- ความเครียดสำหรับผู้ช่วยเหลือทางจิตใจ
- การสื่อสาร การให้ข้อมูลย้อนกลับอย่างสร้างสรรค์
- โรคทางสุขภาพจิตและหลักการไต่ถามทางการแพทย์
- การสังเกต การคัดกรองเบื้องต้นการส่งต่อและกระบวนการสำหรับการช่วยเหลือทางจิตใจ



SCAN ME

ติดต่อสอบถาม



คุณนาฏยา 088-2469170
098-6454611

Email: tucare@nurse.tu.ac.th



FB: ศูนย์บริการวิชาการเพื่อสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มธ.



กำหนดการ



SCAN ME

TU CARE



LINE

กำหนดการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ประเมินและช่วยเหลือเบื้องต้นด้านจิตใจสำหรับนักศึกษา
(ปัญหาจิตใจ ประเมินได้ ช่วยเหลือทัน)” รุ่นที่ ๓
ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔ (Online)

วันอังคารที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๔

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น. กล่าวต้อนรับโดย คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ดร.เยาวรัตน์ มัชฌิม)
- ๐๙.๑๕ - ๑๐.๐๐ น. กิจกรรมสร้างทีมเครือข่าย “ปัญหาจิตใจ ประเมินได้ ช่วยเหลือทัน”
(อาจารย์พิสิฐ รุ่งโรจน์วัฒนศิริ)
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. จรรยาบรรณของการเป็นผู้ช่วยเหลือทางจิตใจ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นุชนาถ บรรทมพร)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. การสื่อสาร การให้ข้อมูลย้อนกลับอย่างสร้างสรรค์ และการส่งต่อ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ)
- ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. เทคนิคเบื้องต้นสำหรับผู้ช่วยเหลือทางจิตใจ เน้นทักษะการฟังอย่างใส่ใจ
(Active listening Skills)
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิสิฐ รุ่งโรจน์วัฒนศิริ)

วันพุธที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. การตระหนักรู้สู่ความเข้าใจตัวเองและผู้อื่น
เทคนิคการผ่อนคลายความเครียดสำหรับผู้ช่วยเหลือทางจิตใจ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ)
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. การสังเกตและคัดกรองเบื้องต้นในนักศึกษาที่มีปัญหาทางสุขภาพจิต
(อาจารย์อนงค์นาฏ คุณประสาธ)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. การสังเกตและคัดกรองเบื้องต้นในนักศึกษาที่มีปัญหาทางสุขภาพจิต (ต่อ)
(อาจารย์อนงค์นาฏ คุณประสาธ)
- ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. โรคทางสุขภาพจิตและหลักการใช้ยาทางการแพทย์
รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง วินิตรา นวลละออง

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.